



ΨΑΛΜΟΣ 90

1 Προσευχή του Μωυσή, ανθρώπου του Θεού.

Κύριε, καταφύγιό μας έγινες εσύ
από γενιά σ' άλλη γενιά.

2 Πριν γεννηθούνε τα βουνά
και πάρει υπόσταση η οικουμένη,
από πάντα και για παντοτινά
εσύ 'σαι ο Θεός.

3 Ξαναγυρνάς τον άνθρωπο στο χώμα,
λέγοντας:

«Γυρίστε πίσω, άνθρωποι, σ' αυτό».

4 Χίλια χρόνια

στα μάτια σου είναι σαν τη μέρα τη χτεσινή,
που πέρασε,

και σαν τη βάρδια τη νυχτερινή.

5 Παίρνεις σαν την πλημμύρα κάθε χρόνο κάτι απ'
αυτούς.

Είναι καθώς η χλόη, που φυτρώνει το πρωί.

6 Το πρωί ανθίζει και ψηλώνει,
το βράδυ γέρνει και ξεραίνεται.

7 Η οργή σου μας αφάνισε
και μας συντάραξε ο θυμός σου.

8 Τις ανομίες μας τις έβαλες μπροστά σου,
τις αμαρτίες μας τις κρυφές
στης όψης σου το φως.

9 Γι' αυτό όλες τις μέρες μας
η οργή σου τις αφάνισε·
τα χρόνια μας διαβήκαν
σαν στεναγμός.

10 Όλη η ζωή μας είναι δεν είναι εβδομήντα χρόνια,
ογδόντα, αν υπάρχει ακόμη ακμή,
και τα καλύτερα απ' αυτά κόπος και πόνος·
γιατί φεύγουν γοργά κι εμείς μισεύουμε.

11 Ποιος ξέρει της οργής σου τη δύναμη,
και ποιος τη βία του θυμού σου;

12 Δίδαξέ μας, λοιπόν, ότι οι μέρες μας είναι
μετρημένες·

έτσι βαθιά μας θ' αποκτήσουμε επίγνωση.

13 Γύρισε, Κύριε,

ως πότε;

και σπλαχνίσου τους δούλους σου.

14 Χόρτασέ μας το πρωί απ' την αγάπη σου,
και θα 'χουμε ευφροσύνη κι αγαλλίαση
όλες τις μέρες της ζωής μας.

15 Δώσε μας τόσες μέρες αγαλλίασης
όσες ήταν οι μέρες που μας παίδευες,
όσος ο χρόνος που δυστυχούσαμε.

16 Δείξε στους αφοσιωμένους σου το έργο σου,
και στα παιδιά τους τη μεγαλοσύνη σου.

17 Ας είναι πάνω μας η καλοσύνη σου,
Κύριε, Θεέ μας·

και δώσε διάρκεια στο αποτέλεσμα των έργων μας,
ναι, στέριωνε το αποτέλεσμα των έργων μας.